Docteur Cyrille Lobot
DU d'Occlusodontologie et Réhabilitation Orale Fonctionnelle - Université Lille II
DU de Prise en Charge des Douleurs Crânio-Cervico-Faciales - Université Paris V
Membre de la Société Française d'Orthopédie Dento-Faciale
Membre de la World Federation of Orthodontists

52 quater route Nationale 2
97412 Bras Panon
Téléphone : **0262 41 70 50**

Objet : **CONSEILS MULTIATTACHES**

HYGIÈNE

Après chaque repas :

- Brosser les brackets, l'arc et les dents minutieusement, dent par dent
- Insister au niveau de la gencive
- Brosser les parties des dents sans arc comme habituellement
- Passer les brossettes interdentaires entre les brackets et dans les espaces difficiles d'accès
- Faire le test de révélateur de plaque et brosser de nouveau si besoin
- Faire un bain de bouche

ALIMENTS

Afin de ne pas décoller les brackets ou déformer les arcs, il est recommandé de couper les aliments durs avant de les mâcher, d'éviter les aliments collants et de préférer les bonbons durs à sucer aux caramels mous

GÈNE

Suite au collage des brackets et à la mise en place des arcs, il apparaît fréquemment la 1ère semaine des tensions s'exerçant sur les dents. Celles-ci vont disparaître après quelques jours d'action de l'arc.
Peuvent aussi apparaitre des lésions ulcéreuses de la gencive ou des lèvres.
Elles ont l'apparence d'aphtes. Pour éviter une surinfection et accélérer la cicatrisation :

- Appliquer les règles d'hygiène consciencieusement
- Faire un bain de bouche avec PAROEX pendant 10 jours
- Appliquer le gel antiseptique ELUGEL sur les éventuelles lésions et la cire orthodontique sur la partie irritante de l'appareil
- Prendre du DOLIPRANE 500 en cas de douleur